瑜伽師地論卷第三十一　禍

彌勒菩薩說

三藏法師玄奘奉　詔譯

本地分中聲聞地第十三第三瑜伽處之三

云何勤修緣起觀者尋思六事差別
所緣毗鉢舍那謂依緣性緣起增上
正法聽聞受持增上力故能正了知
如是如是諸法生故彼彼法生如是
如是諸法滅故彼彼法滅此中都无
自在作者生者化者能造諸法亦无
自性士夫中間能轉變者轉變諸法
若能了知如是等義是名尋思諸緣
起義復審思擇十二有支若內若外
而起勝解是名尋思諸緣起事復審
思擇无明支等前際無知後際無知
如是廣說如前分別緣起支中是名
尋思緣起自相復審思擇如是一切
緣生諸行无不皆是本無今有有已
散滅是故前後皆是無常皆有生老
病死法故其性是苦不自在故中間
士夫不可得故性空无我是名尋思
緣起共相復審思擇我若於彼无常

林節

苦空无我諸行如實道理發生迷惑
便為顛倒黒品所攝廣說如前若不
迷惑便无顛倒白品所攝廣說如前
是名尋思諸緣起品復審思擇於過
去世所得自體无正常性如是已住
於現在世所得自體無正常性如是
今住於未来世所得自體无正常性
如是當住是名尋思諸緣起時復審
思擇唯有諸業及異熟果其中主宰
都不可得所謂作者及與受者唯有
於法假想建立謂於無明緣行乃至
生緣老死中發起假相施設言論說
為作者及與受者有如是名如是種
如是姓如是飲食如是領受若苦若
樂如是長壽如是久住如是極於壽
量邊際又於此中有二種果及二種
因二種果者一自體果二受用境界
果二種因者一牽引因二生起因自
體果者謂於今世諸異熟生六處等
法受用境界果者謂愛非愛業增上
所起六觸所生諸受牽引因者謂於
二果發起愚癡愚癡為先生福非福
及不動行行能攝受後有之識令生

有芽謂能攝受識種子故令其展轉
攝受後有名色種子六處種子觸受
種子為令當來生支想所攝識名色
六處觸受次第生故今先攝受彼法
種子如是一切名牽引因生起因者
謂若領受諸无明觸所生受時由境
界愛生後有愛及能攝受愛品麤品
所有諸取由此勢力由此功能潤業
種子令其能與諸異熟果如是一切
名生起因由此二因增上力故便為
三苦之所隨逐招集一切純大苦蘊
如是名依觀待道理尋思緣起所有
道理復審思擇於是緣性緣起觀中
善修善習善多修習能斷愚癡又審
思擇如是道理有至教量有內現證
有比度法亦有成立法性等義如是
名依作用道理證成道理法尒道理
尋思緣起所有道理是名勤修緣起
觀者尋思六事差別所緣毗鉢舍那
云何勤修界差別觀者尋思六事差
別所緣毗鉢舍那謂依界差別增上
正法聽聞受持增上力故能正解了
一切界義謂種性義及種子義因義

瑜伽師地論卷第三十　第三張　禮

性義是共界義如是名為尋思界義
又正尋思地等六界內外差別發起
勝解如是名為尋思界事又正尋思
地為堅相乃至風為輕動相識為了
別相空界為虛空相遍滿色相無障
㝵相是名尋思諸界自相又正尋思
此一切界以要言之皆是无常乃至
無我是名尋思諸界共相又正尋思
於一合相界差別性不了知者由界
差別所合成身發起高慢便為顛倒
黑品所攝廣說如前與上相違便無
顛倒白品所攝廣說如前如是名為
尋思界品又正尋思去來今世六界
為緣得入母胎如是名為尋思界時
又正尋思如草木等衆緣和合園遶
虛空數名為舍如是六界為所依故
筋骨血肉衆緣和合園遶虛空假想
等想施設言論數名為身復由宿世
諸業煩惱及自種子以為因緣如是
名依觀待道理尋思諸界差別道理
又正尋思若於如是界差別觀善修
善習善多修習能斷憍慢又正尋思
如是道理有至教量有內證智有比

度法有成立法性難思法性安住法
性如是名修作用道理證成道理法
尒道理尋思諸界差別道理是名勤
修界差別觀者尋思六事差別所緣
毗鉢舍那云何勤修阿那波那念者
尋思六事差別所緣毗鉢舍那謂依
入出息念增上正法聽聞受持增上
力故能正了知來入出息所緣境界
繫心了達无忘明記是阿那波那念
義如是名為尋思其義又正尋思入
息出息住內可得繫屬身故外差錯
故內外差別如是名為尋思其事又
正尋思入息有二出息有二若風入
內名為入息若風出外名為出息復
正了知如是為長入息出息如是為
短入息出息如是息遍一切身分是
名尋思諸息自相又正尋思入息滅
已有出息生出息滅已有入息生入
出息轉繫屬命根及有識身此入出息
及所依止皆是无常是名尋思諸息
共相又正尋思若於如是入息出息
不住正念為惡尋思擾亂其心便為
順黑品所攝是有諍法廣說如前

瑜伽論卷第廿七　第十五張

與上相違便无顛倒自品所攝是無
諍法廣說如前如是名為尋思其品
又正尋思去來今世入出息轉繫屬
身心身心繫屬入息出息如是名為
尋思其時又正尋思此中都無持入
息者持出息者入息出息繫屬於彼
唯於從因從緣所生諸行發起假想
施設言論說有能持入出息者如是
名依觀待道理尋思其理又正尋思
修習能斷尋思又正尋思如是道理
若於如是入出息念善修善習善多
有至教量有內證智有比度法有成
立法性難思法性安住法性不應思
議不應分別唯應信解如是名依作
用道理證成道理法尒道理尋思其
理是名勤修阿那波那念者尋思六
事差別所緣毗鉢舍那如是依止淨
行所緣尋思六事差別觀已數數於
內令心寂靜數數復於如所尋思以
勝觀行審諦伺察彼由奢摩他為依
止故令毗鉢舍那速得清淨復由毗
鉢舍那為依止故令奢摩他增長廣
大若依止善巧所緣及淨惑所緣尋

思六事差別所緣毗鉢舍那於其自
處我後當說
復次此中有九種白品所攝加行與
此相違當知即是九種黑品所攝加
行云何名為白品所攝九種加行一
相應加行二串習加行三無倒加行
四不緩加行五應時加行六解了加
行七无猒足加行八不捨軛加行九
正加行由此九種白品所攝加行故
能令其心速疾得定令三摩地轉更
勝進又由此故於所應往地及隨所
應得速疾能往能得无有稽遲黑品
所攝九種加行不能令心速疾得定不
令三摩地轉更勝進又由此故於所
應往地及隨所應得極大稽遲不能
速疾往趣獲得云何名為相應加行
謂若貪行者應於不淨安住其心若
瞋行者應於慈愍安住其心若癡行
者應於緣起安住其心若憍慢行者
應於界差別安住其心若尋思行者
應於阿那波那念安住其心若等分
行者或薄塵行者應隨所樂攀緣一
境安住其心勤修加行如是名為相

應加行云何名為串習加行謂於奢
摩他毗鉢舍那已曾數習乃至少分
非於一切皆初修業所以者何初修
業者雖於相應所緣境界勤修加行
而有諸蓋數數現行身心麁重由是
因緣不能令心速疾得定如是名為
串習加行云何名為不緩加行謂无
間方便殷重方便勤修觀行若從定
出或為乞食或為恭敬承事師長或
為看病或為隨順修和敬業或為所
餘如是等類諸所作事而心於彼所
作事業不全隨順不全趣向不全臨
入唯有速疾令事究竟還復精勤宴
坐寂靜修諸觀行若有苾芻苾芻尼
鄔波索迦剎帝利婆羅門等種種異
衆共相會遇雖久雜處現相語儀而
不相續安立言論唯樂遠離勤修觀
行又能如是勇猛精進謂我於今定
當趣證所應證得不應慢緩何以故
我有多種損死因緣所謂身中或風
或熱或痰發動或所飲食不正消化
住在身中成宿食病或為於外蛇蝎
蚰蜒百足等類諸惡毒虫之所蛆螫

或復為人非人類等之所驚恐因斯
夭沒於如是等諸横死處恒常思惟
修無常想住不放逸由住如是不放
逸故恒自思惟我之壽命儻得更經
七日六日五日四日三日二日一日
一時半時須臾或半須臾或經食頃
或從入息至於出息或從出息至於
入息乃至存活經尒所時於佛聖教
精勤作意修習瑜伽當尒所時於佛
聖教我當決定多有所作如是名為
不緩加行云何名為無倒加行謂如
善達修瑜伽行諸瑜伽師之所開悟
即如是學於法於義不顛倒取无有
我慢亦不安住自所見取无邪僻執
於尊教誨終不輕毀如是名為無倒
加行云何名為應時加行謂於時時
時間修習止相於時時間修習觀
相於時時間修習舉相於時時間
修習捨相又能如實了知其止止
相止時了知其觀觀相觀時了知
其舉舉相舉時了知其捨捨相捨
時云何為止謂九相心住能令其心
无相无分别寂靜極寂等住寂止
純一無雜故名為止云何止相謂有

二種一所緣相二因緣相所緣相者
謂奢摩他品所知事同分影像是名
所緣相由此所緣令心寂靜因緣相
者謂依奢摩他所熏習心為令後時
奢摩他定皆清淨故修習瑜伽毗鉢
舍那所有加行是名因緣相云何止
時謂心掉舉時或恐掉舉時是修止
時又依毗鉢舍那所熏習心為諸尋
思之所擾惱及諸事業所擾惱時是
修止時云何觀時謂四行三門六事
差別所緣觀行云何觀相謂有二種
一所緣相二因緣相所緣相者謂毗
鉢舍那品所知事同分影像由此所
緣令慧觀察因緣相者謂依毗鉢舍
那所熏習心為令後時毗鉢舍那皆
清淨故修習內心奢摩他定所有加
行云何觀時謂心沉沒時或恐沉沒
時是修觀時又依奢摩他所熏習心
先應於彼所知事境如實覺了故於
尒時是修觀時云何為舉謂由隨取
一種淨妙所緣境界顯示勸導慶慰
其心云何舉相謂由淨妙所緣境界
策勵其心及彼隨順發勤精進云何

舉時謂心沉下時或恐沉下時是修
舉時云何為捨謂於所緣心無染汚
心平等性於止觀品調柔正直任運
轉性及調柔心有堪能性令心隨與任
運作用云何捨相謂由所緣令心上捨
及於所緣不發所有太過精進云何
捨時謂於奢摩他毗鉢舍那品所有
掉舉心已解脫是修捨時如是名為
應時加行云何名為解了加行謂於
如是所說諸相善取善了善取了已
欲入定時即便能入欲住定時即便
能住欲起定時即便能起或時棄捨
諸三摩地所行影像作意思惟諸不
定地所有本性所緣境界如是名為
解了加行云何名為無猒足加行謂
於善法無有猒足修斷無廢於展轉
上展轉勝處多住希求不唯獲得少
小靜定便於中路而生退屈於餘所
作常有進求如是名為無猒足加行
云何名為不捨軛加行謂於一切所
受學處无穿无缺雖見少年顏容端
正可愛毋邑而不取相不取隨好於
食平等勤修覺寤少事少業少諸散
乱於久所作久所說等能自隨憶令

他隨憶如是等法說名不捨軛加行
由此諸法能正隨順心一境性不捨
其軛令心不散不令其心馳流外境
不令其心內不調柔如是名為不捨
軛加行云何名正加行謂於所緣數起
數解數正除遣是名正加行始有勤修
不淨觀者數正除遣於諸不淨作意思
惟諸不淨相由隨相行毗鉢舍那而起
作意於所緣境數數除遣數數現前
其正除遣復有五種一內攝其心故
二不念作意故三於餘作意故四對
治作意故五无相界作意故當知此
中由九相心住毗鉢舍那而為上首
故名內攝其心由於最初背一切相
無乱安住故名不念作意由緣餘定
地境思惟餘定地故名於餘作意由
思惟不淨對治於淨乃至思惟阿那
波那念對治尋思思惟虛空界對治
諸色故名對治作意由於一切相不
作意思惟於无相界作意思惟故名
無相界作意雖遍安立一切所緣正
除遣相捴有五種然此義中正意唯
取內攝其心不念作意初修業者始

修業時最初全不於所緣境繫縛其
心或於不淨或復餘處唯作是念我
心云何得无散乱無相無分別寂靜
極寂靜无轉無動无所希望離諸作
用於內適悅如是精勤於所生起一
切外相無所思惟不念作意即由如
是不念作意除遣所緣彼於其中修
習瑜伽攝受適悅復行有相有分別
不淨等境云何而行謂由隨相行隨
尋思行隨伺察行毗鉢舍那行彼境
界而非一向精勤修習毗鉢舍那還
捨觀相復於所緣思惟止行由是因
緣彼於尒時於所緣境不捨不取由
於所緣止行轉故不名為捨即於所
緣不作相故無分別故不名為取即
由如是內攝其心除遣所緣又於其
中不取觀相故於緣無乱取止行故
而復緣於所知事相若於所緣唯數
勝解不數除遣即不令彼所有勝解
後後明淨究竟而轉不能往趣乃至
現觀所知境事由數勝解數除遣故
後後勝解展轉明淨究竟而轉亦能
往趣乃至現觀所知境事辟如世間

畫師弟子初習畫業先從師所受所
學摸諦觀諦觀作彼形相作已作已
尋即除毀既除毀已尋復更作如如
除毀數數更作如是如是後後形相
轉明轉淨究竟顯現如是正學經歷
多時世共推許為大畫師或隨師教
若不數除所作形相即於其上數數
重畫便於形相永无明淨究竟顯現
此中道理當知亦尒若於此境起勝
解已定於此境復正除遣非於此境
正除遣已定於此境復起勝解於狹
小境起勝解已即於狹小而正除遣
廣大无量當知亦尒於狹小境正除
遣已或於狹小復起勝解或於廣大
復起勝解或於无量復起勝解於其
廣大及於無量當知亦尒若諸色法
所有相貌影像顯現當知是處變化
相似諸无色法假名為先如所領受
增上力故影像顯現如是一切名正
加行如是九種白品加行於奢摩他
毗鉢舍那當知隨順與是相違九種
加行於奢摩他毗鉢舍那當知違逆
如是黑品白品差別建立加行有十

八種如是名爲心一境性
云何淨障謂即如是正修加行諸瑜
伽師由四因緣能令其心淨除諸障
何等爲四一遍知自性故二遍知因
緣故三遍知過患故四修習對治故
云何遍知諸障自性謂能遍知障有
四種一怯弱障二蓋覆障三尋思障
四自舉障怯弱障者謂於出離及於
遠離勤修行時所有染汙思慕不樂
希望憂惱蓋覆障者謂貪欲等五蓋
尋思障者謂欲尋思等染汙尋思自
舉障者謂於少分下劣智見安隱住
中而自高舉謂我能得餘則不尒乃
至廣說如前應知是名遍知諸障自
性云何遍知諸障因緣謂能遍知初
怯弱障有六因緣一由先業增上力
故或由疾病所擾惱故其身羸劣二
太過加行三不修加行四初修加行
五煩惱熾盛六於遠離猶未串習遍
知蓋覆尋思自舉障因緣者謂於隨
順蓋覆尋思及自舉障處所法中非
理作意多分串習是名蓋覆尋思自
舉障之因緣若不作意思惟不淨而

於淨相作意思惟是名此中非理作
意若不作意思惟慈愍而於瞋相作
意思惟是名此中非理作意若不作
意思惟明相而於闇相作意思惟是
名此中非理作意若不作意思惟奢
摩他相而於親屬國土不死昔所曾
更歡娛戲笑承奉等事諸惡尋思作
意思惟是名此中非理作意若不作
意思惟緣性緣起而於三世諸行
計我我所不如理想作意思惟是名
此中非理作意云何遍知諸障過患
謂遍了知此障有故於其四種未證
不證已證退失敗壞瑜伽所有加行
有染汚住有苦惱住自毀毀他身壞命
終生諸惡趣是名遍知諸障過患云
何名為修習對治謂諸怯弱掉用隨
念以為對治由隨念作意慶悅其心
令諸怯弱已生除遣未生不生其身
羸劣太過加行初修加行用於精進
平等通達以為對治不修加行用恭
敬聽聞勤加請問以為對治煩惱熾
盛用不淨等所緣加行以為對治若
未串習即用如是思擇方便以為對

治謂我昔於遠離不串習故今於修
習遠離生起怯弱我若於今不習遠
離於當來世定復如是故我今者應
正思擇於其遠離捨不善樂修習善
樂於蓋覆等非理作意用彼相違如
理作意以為對治應知是名修習對
治又遍了知諸障自性是能障礙是
能染汚是黑品攝是應遠離能遍了
知如是諸障遠離因緣方可遠離故
應尋求諸障因緣能遍了知於應遠
離不遠離者有何過患故應尋求諸
障過患既遠離已更復尋思如是諸
障云何未來世當得不生故應尋求修
習對治由是因緣能令其心淨除諸障
當知此中由隨順教有衆多故毗鉢
舍那亦有衆多毗鉢舍那有衆多故
令奢摩他亦有衆多又復即此毗鉢
舍那由所知境无邊際故當知其量
亦無邊際謂由三門及六種事二三
无邊品類差別悟入道理正修行者
如如毗鉢舍那串習清淨增上力故
增長廣大如是如是能生身心所有
輕安奢摩他品當知亦得增長廣大

如如身心獲得輕安如是如是於其
所緣心一境性轉得增長如如於緣
心一境性轉復增長如是如是轉復
獲得身心輕安心一境性身心輕安
如是二法展轉相依展轉相屬身心
輕安心一境性如是二法若得轉依
方乃究竟得轉依故於所知事現量
智生問齊何當言究竟獲得不淨觀
耶乃至齊何當言究竟獲得阿那波
那念耶荅以要言之修觀行者於不
淨觀正加行中親近修習多修習故
若行若住雖有種種境界現前雖復
觀察所有衆相而住自性不由加行
多分不淨行相顯現非諸淨相由於
不淨善修習故於能隨順貪欲纏處
法心不趣入心不愛樂心不信解安
住於捨深生猒逆當於尒時修觀行
者應自了知我今已得不淨觀我今
已得所修果齊此名為於不淨觀已
得究竟與此相違當知名為未得究
竟如不淨觀如是慈愍緣性緣起界
差別阿那波那念當知亦尒於中
差別者謂多分慈心行相顯現非瞋

恚相於能隨順瞋恚纏處法心不趣
入乃至廣說多分無常苦空无我行
相顯現非彼常樂身見俱行愚癡行
相於能隨順愚癡纏處法心不趣入
乃至廣說多分種種界性非一界性
身眾差別相想顯現非身眾想於能
隨順慉惕纏處法心不趣入乃至廣
說多分內寂靜想奢摩他想顯現非
戲論想於能隨順尋思纏處法心不
趣入乃至廣說問齊何當言奢摩他
毗鉢舍那二種和合平等俱轉由此
說名雙運轉道答若有獲得九相心
住中第九相心住謂三摩呬多彼用
如是圓滿三摩地為所依止於法觀
中修增上慧彼於尒時由法觀故任
運轉道无功用轉不由加行毗鉢舍
那清淨鮮白隨奢摩他調柔攝受如
奢摩他道攝受而轉齊此名為奢摩
他毗鉢舍那二種和合平等俱轉由
此名為奢摩他毗鉢舍那雙運轉道

十嗢柁南曰

相尋思伺察　隨行有三門　義事相品時
理六事差別　初相應加行　次串習无倒

无顛倒應時　解了无猒足　不棄捨善軛
㝡後正加行　是九應當知　有二品差別
知自性因緣　見彼諸過患　正修習對治
令障得清淨
云何修作意謂初修業者始修業時
於如是所安立善遍相中由一境性
及淨諸障離邪加行學正加行彼應
㝡初作如是念我今為證心一境性
及斷喜樂當勤修習四種作意何等
為四一調練心作意二滋潤心作意
三生輕安作意四淨智見作意云何
調練心作意謂由此作意於可猒患
法令心猒離是名調練心作意云何
滋潤心作意謂由此作意於可欣尚
法令心欣樂是名滋潤心作意云何
生輕安作意謂由此作意於時時間
於可猒法令心猒離於時時間於可
欣法令心欣樂已安住內寂靜無相
無分別中一境念轉由是因緣對治
一切身心麤重能令一切身心適悅
生起一切身心輕安是名生輕安作
意云何淨智見作意謂由此作意於
時時間即用如是內心寂靜為所依

此由內諸心數數加行於法觀中作
淨上慧是名淨智見作意彼修行
者於增增間淨可猒法令心猒離始
是於漏及漏處法能令其心生猒等
熟生猒等猒何等名為可猒患處略
有四種可猒患處謂自衰損及他衰
損現在會遇正現前時如理作意數
思惟故成可猒處若自興盛及他興
盛過去盡滅離變壞時如理作意數
思惟故成可猒處即彼行者於時時
間於可猒法令心猒樂如是於彼生
猒樂故能令其心極成津潤離遍澄
淨何等名為可欣尚處略有三種可
欣尚處一者三寶二者學處清淨尸
羅清淨三者於自所證差別深生信
解心無退弱云何隨念三寶令心欣
樂謂作是念我今善得如是大利謂
蒙如來應正等覺為我大師我今善
得如是大利謂善說法毗奈耶中我
得出家我今善得如是大利謂我與
諸具戒具德忍辱柔和成賢善法同
梵行者共為法侶我今當得賢善命
終賢善殞沒當得賢善趣於後世如

瑜伽師地論卷第二十　第三張　[illegible]

是名為隨念三寶令心欣樂云何隨
念學處清淨尸羅清淨令心欣樂謂
作是念我今善得如是大利謂於如
来應正等覺大師善說法毗柰耶善
修正行聲聞衆中我得與彼同梵行者
同戒同學同修慈仁身語意業同其
所見同所受用如是名為隨念學處
清淨尸羅清淨令心欣樂謂无悔為
先發生歡喜云何於自所證差别深
生信解心無怯弱處令心欣樂謂作
是念我今有力有所堪能尸羅清淨
堪為法器得與如是同梵行者同清
淨戒得與有智正至善士同其所見
我有堪能精勤修習如是正行於現
法中能得未得能觸未觸能證未證
由是令心生大歡喜如是名為於自
所證差别深生信解心无怯弱處令
心欣樂又由前後勇猛精進已得安
住所證差别由隨念此復於後時所
證差别深生信解令心欣樂是名異
門彼修行者於可猒法調練其心於
能隨順諸漏處法令心不向違逆棄
背離隅而住於可欣法悅潤其心於

出於離所生諸法有親愛故令心趣
向附著喜樂和合而住如是彼心由
猒由欣二種行相背諸黑品向諸白
品易脫而轉其心如是背諸黑品由
調練心作意故向諸白品由滋潤心
作意故於時時間依奢摩他內攝持
心由生輕安作意故於時時間於法
思擇審極思擇周遍尋思周遍伺察
由淨智見作意故如是彼心於時時
間為奢摩他毗鉢舍那之所攝受堪
能與彼一切行相一切功德作攝受
因經歷彼彼日夜剎那臘縛須臾速
得勝進譬如黠慧鍛金銀師或彼弟
子於時時間燒鍊金銀令其棄捨一
切垢穢於時時間投清冷水令於彼
彼莊嚴具業有所堪任調柔隨順於
是黠慧鍛金銀師或彼弟子以其相
似妙工巧智善了知已用作業具隨
其所樂莊嚴具中種種轉變如是勤
修瑜伽行者為令其心棄背貪等一
切垢穢及令棄背染污憂惱於可猒
法深生猒離為令趣向所有清淨善
品喜樂於可欣法發生欣樂於是行

者隨於彼彼欲自安立或奢摩他品
或毗鉢舍那品即於彼彼能善親附能
善和合无轉无動隨其所樂種種義
中如所信解皆能成辨

瑜伽師地論卷第三十一

丙午歲高麗國大藏都監奉
勑雕造